



سكولاه مننه كڤبڤساڤن كڤراواڤ

SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN KEDAWANG

Mukim Kedawang,

07000 Langkawi Bandaraya Pelancongan,
KEDAH DARUL AMAN.

**PERATURAN PERTANDINGAN
KEJOHANAN OLAHRAGA SMK KEDAWANG**

DISEDIAKAN OLEH :

JAWATANKUASA PERTANDINGAN

KEJOHANAN OLAHRAGA SMK KEDAWANG



**PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN
KEJOHANAN OLAHRAGA SMK KEDAWANG**

1. UNDANG-UNDANG PERTANDINGAN

1.1 Kejohanan ini dijalankan mengikut undang-undang Kesatuan Olahraga Amatur Malaysia (KOAM). Peraturan-peraturan Am Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Malaysia (MSSM) dan Peraturan-Peraturan Pertandingan, Kejohanan Olahraga SMK Kedawang.

2. ACARA-ACARA DAN UKURAN SERTA TIMBANGAN ALAT-ALAT PERTANDINGAN

KOD ACARA	ACARA	LELAKI			PEREMPUAN		
		18 TKB	15 TKB	13 TKB	18 TKB	15TKB	13 TKB
01	100m	X	X	X	X	X	X
02	200m	X	X	X	X	X	X
03	400m	X	X	X	X	X	X
04	800m	X	X		X	X	
05	1500m	X	X	X	X	X	X
06	Lompat Tinggi	X 1.30m	X 1.20m		X 1.10m	X 1.10m	
07	Lompat Jauh	X	X	X	X	X	X
08	Lompat Kijang	X 11m / 9m	X 11m / 9m		X 9m / 7m	X 9m / 7m	



09	Melontar Peluru	X 5kg	X 4kg	X 3kg	X 3kg	X 3kg	X 3kg
10	Melempar Cakera	X 1.50kg	X 1kg		X 1kg	X 1kg	
11	Merejam Lembing	X 700g	X 600g		X 500g	X 500g	
12	4 X 100m	X	X		X	X	
13	4 X 400m	X	X		X	X	
JUMLAH		13	13	6	13	13	6

2.5 Acara 4 x 100 meter

2.5.1 Kotak penerimaan baton adalah 20 meter. Bermula dari 'zon *advantage*' pelari hendaklah menunggu dalam kotak penerimaan baton dan boleh menerima baton dimana-mana kawasan dalam zon tersebut.

3. HADIAH-HADIAH

3.3 Acara berpasukan – Empat pingat kepada ahli pasukan yang mendapat tempat Pertama, Kedua dan Ketiga.



4. ACARA PERTANDINGAN

- 4.1 Setiap rumah sukan hanya dibenarkan menghantar dua (2) orang peserta bagi acara individu. Bagi acara lari berganti-ganti, setiap rumah sukan dibenarkan menghantar satu (2) pasukan sahaja.
- 4.2 Bilangan maksimum penyertaan seseorang peserta adalah seperti berikut:

Kumpulan Umur	Individu	Lari Berganti-ganti
18 Tahun lelaki dan perempuan	3 acara	2
15 Tahun lelaki dan perempuan	3 acara	2
13 Tahun lelaki dan perempuan	2 acara	Bersama kategori 15 tahun

5. KELAYAKAN PESERTA

- 5.1 **SEMUA PELAJAR SMK KEDAWANG PADA TAHUN SEMASA LAYAK MEWAKILI RUMAH SUKAN MASING – MASING. SEKIRANYA BERLAKU PERTUKARAN RUMAH TANPA KEBENARAN, PENYERTAAN AKAN DIBATALKAN DAN PINGAT AKAN DITARIK SEMULA.**

6. PENDAFTARAN PESERTA-PESERTA

- 6.1 Pendaftaran peserta warga negara Malaysia hendaklah dibuat menggunakan Borang Penyertaan Rasmi yang disediakan oleh Jawatankuasa Pengelola. Semua butiran hendaklah dilengkapi oleh KETUA RUMAH SUKAN DAN DISAHKAN OLEH SETIAUSAHA SUKAN. Borang yang telah lengkap hendaklah dihantar kepada SETIAUSAHA SUKAN.
- 6.2 Tarikh tutup penyertaan SEPERTI MAKLUMAN SETIAUSAHA SUKAN.
- 6.3 Peserta-peserta yang mengambil bahagian dalam acara lari berganti-ganti juga mesti didaftarkan.
- 6.4 Penentuan umur peserta ialah pada tingkatan semasa bersekolah.



6.5 Seseorang peserta dibenarkan menyertai pertandingan dalam satu kumpulan umur sahaja bagi satu jenis pertandingan dalam masa yang sama.

6.6 Peserta-peserta tidak dibenarkan menyertai pertandingan dalam kumpulan umur yang lebih tinggi daripada kumpulan umurnya jika pertandingan dijalankan serentak.

7. PENARIKAN DIRI DAN PENGGANTIAN

7.1 Penarikan Diri Semasa Kejohanan

7.1.1 Jika didapati seseorang peserta menarik diri tanpa sebab, atlet berkenaan tidak dibenarkan menyertai acara-acara seterusnya yang didaftarkan atas namanya.

7.1.2 Seseorang peserta yang menarik diri daripada mana-mana acara selepas mengambil bahagian dalam pusingan awal, tanpa pengesahan sakit daripada Pegawai Perubatan adalah dianggap sebagai menarik diri daripada semua acara seterusnya.

7.1.3 Peserta yang tidak cedera dan layak memasuki ke pertandingan akhir tidak dibenarkan menarik diri. Sekiranya berlaku, penyertaan beliau dalam acara-acara selanjutnya akan dibatalkan.

Keputusan Pengurus Kejohanan adalah muktamad.

7.2 Penggantian Dalam Acara Berganti-ganti

7.2.1 Penggantian dalam acara lari berganti-ganti dihadkan kepada seorang peserta yang didaftarkan dalam Borang Penyertaan Rasmi. Peraturan ini melibatkan pusingan awal hingga pusingan akhir.

7.2.2 Hanya peserta yang didaftarkan sahaja dibenarkan untuk pertukaran

8 MELAPORKAN DIRI PESERTA

8.1 Semua peserta hendaklah melaporkan diri sekurang-kurangnya **15 minit** untuk acara balapan dan **25 minit** untuk acara padang sebelum acara berkenaan berlangsung.

8.2 Peserta yang lewat melaporkan diri, iaitu **5 minit** sebelum acara dimulakan tidak dibenarkan mengambil bahagian dan dianggap menarik diri.

8.3 Peserta hendaklah berpakaian kemas semasa melapor diri dan nombor mestilah disematkan dengan pin disetiap penjuru nombor berkenaan di baju pelari.



9 PROSEDUR MASUK DAN KELUAR ARENA PERTANDINGAN

9.1 Peserta-peserta dikehendaki berbaris apabila dibawa masuk dan keluar daripada arena pertandingan dengan diiringi oleh Penyelia Peserta.

9.2 Bagi acara balapan, peserta yang tamat larian dikehendaki berada di lorong masing masing, berpusing ke belakang dan mengadap hakim-hakim. Berjalan semula ke tempat peserta tanpa memasuki ke kawasan arena pertandingan.

10 ACARA BALAPAN

100 meter	100 meter Lari Berpagar
200 meter	110 meter Lari Berpagar
400 meter	4 x 100 meter
800 meter	4 x 400 meter
1500 meter	

10.1 Penggunaan **Blok Permulaan**,

10.1.1 Bagi acara balapan, penggunaan BLOK PERMULAAN TIDAK AKAN DIGUNAKAN.

10.2 **False Start**

10.1.2 Jika berlaku "**False Start**" semasa memulakan larian dan ia diisyaratkan dengan **tembakan dua kali dan larian dibatalkan**. Semua peserta akan diberikan amaran. Peserta yang melakukan "**False Start**" akan diberi **satu peluang sahaja** untuk memulakan semula larian dan mana-mana peserta akan hilang kelayakan jika melakukan "**False Start**" kali **ke dua**.



11 UKURAN TINGGI PERMULAAN

11.1 Bagi acara lompat tinggi ukuran tinggi permulaan adalah seperti berikut:

Peringkat Umur	Lelaki	Perempuan
18 Tahun	1.40 meter	1.10 meter
15 Tahun	1.30 meter	1.10 meter

12 PAKU KASUT (SPIKES) DAN PERALATAN

12.1 MENGIKUT KESESUAIAN ATLET RUMAH MASING – MASING.

13 PAPAN LONJAKAN ACARA LOMPAT KIJANG

13.1 Jarak papan lonjakan dari kawasan mendarat bagi acara lompat kijang adalah seperti berikut:

Peringkat Umur	Lelaki	Perempuan
18 Tahun	11m / 9m	7m
15 Tahun	11m / 9m	7m

14 PENENTUAN KE PERINGKAT AKHIR

14.1 SEMUA ACARA DIJALANKAN PADA PERINGKAT AKHIR.



15 BANTAHAN

15.1 Segala bantahan hendaklah dibuat mengikut Peraturan 147 KOAM, kecuali:

15.1.1 Jika masalah tentang kelayakan seseorang peserta tidak dapat diselesaikan memuaskan sebelum pertandingan bermula, maka peserta boleh mengambil bahagian di bawah bantahan dan perkara tersebut akan dikemukakan kepada Juri Rayuan.

15.1.2 Bantahan berhubung dengan acara-acara yang sedang dijalankan hendaklah dilakukan dengan serta-merta dan tidak lewat daripada;

- a) **Lima belas minit (15)** setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara pusingan awal.
- b) **Tiga puluh minit (20)** setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara peringkat akhir.

15.1.3 Sebarang bantahan bertulis kepada Juri Rayuan mesti disertakan dengan wang pertaruhan sebanyak **RM200.00 (Dua Ratus Ringgit Malaysia)**.

16 HURUF/NOMBOR PESERTA

16.1 Huruf dan nombor bagi setiap peserta adalah seperti berikut:

16.1.1 Sekolah Menengah

Bil	Nama Sekolah	Nombor
1	KHALID AL WALID	K 001 – K 099
2	MUHAMMAD AL FATEH	M 100 – M 199
3	SALAHUDIN AL AYUBI	S 200 – S 299
4	TARIQ IBNU ZIAD	T 300 – T 399

16.2 Setiap pasukan hendaklah menyediakan nombor masing-masing. Setiap kain berukuran **21 cm x 15 cm**.



17 PENENTUAN JOHAN

17.1 Hadiah peserta terbaik adalah seperti berikut:

17.1.1 Peserta Terbaik 18 Tahun Lelaki dan Peserta terbaik 18 Tahun Perempuan.

17.1.2 Peserta Terbaik 15 Tahun Lelaki dan Peserta Terbaik 15 Tahun Perempuan.

17.1.3 Olahragawan dan Olahragawati

17.2 Hadiah Peserta Terbaik akan dipilih berdasarkan pencapaian individu dalam jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa disamping mencatat keputusan menghampiri atau melepasi rekod MSSD, MSSK dan MSSM.

17.3 Jika tiada rekod dicatatkan, jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu akan diambil kira.

17.4 Sekiranya pungutan pingat emas masih sama, pungutan pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu akan diambil kira.

17.5 Sekiranya kedudukan masih sama, maka keputusan akan dibuat berdasarkan Jadual Mengira Mata IAAF bagi pencapaian terbaik acara tertentu setiap peserta.

17.6 Olahragawan dan Olahragawati

17.6.1 Anugerah ini diberikan kepada seorang peserta lelaki dan seorang peserta perempuan yang menyamai atau memecah rekoh MSSD, MSSK atau MSSM.

17.7 Johan Keseluruhan

17.7.1 Johan Keseluruhan akan ditentukan dengan jumlah pungutan pingat emas, pingat perak dan pingat gangsa yang dimenangi dalam semua kategori.



18 HAK-HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- 18.1 Semua acara akan dijalankan mengikut tarikh dan waktu yang ditetapkan, tetapi Jawatankuasa Pengelola dengan persetujuan Pengerusi Teknik berhak meminda susunan acara jika perlu. Jika berlaku pindaan pengurus pasukan akan dimaklumkan.
- 18.2 Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak dicatat dalam Undang-Undang KOAM, Peraturan Am MSSM atau Peraturan-Peraturan Pertandingan, Kejohanan Olahraga SMK Kedawang. Semua keputusan adalah muktamad.

19 HAL-HAL LAIN

- 19.1 Tempat-tempat khas akan disediakan untuk peserta dan pegawai-pegawai. Orang yang tidak berkenaan dilarang masuk ke tempat-tempat khas tersebut.
- 19.2 Selain daripada Pegawai Teknik yang bertugas dan peserta-peserta yang mengambil bahagian, tiada sesiapa pun dibenarkan masuk ke arena pertandingan kecuali dengan kebenaran Pengurus Kejohanan.
- 19.3 Jawatankuasa Pengelola tidak akan bertanggungjawab di atas sebarang kemalangan, kecederaan, kecacatan dan kematian semasa kejohanan berlangsung.
- 19.4 Jawatankuasa Pengelola tidak bertanggungjawab di atas kehilangan barang-barang kepunyaan peserta-peserta dan pegawai-pegawai semasa kejohanan dijalankan.